

令和6年度事業報告

I 事業概要

光市の指定管理者として、光市総合体育館、光スポーツ公園及び大和総合運動公園の維持管理及び運營業務を行い、身近なスポーツ、レクリエーションの活動の場として市民が安心して使用できるよう平素から体育館やグラウンド等の整備、点検を行う他、四季を通じて各施設周辺の草刈、緑化事業など環境整備に努めました。

また、より多くの市民が自分のライフスタイルや体力に合わせた健康づくりを行えるよう、各種健康教室をはじめ、イベントや子ども活き活きスポーツ推進事業、教室体験会等を実施し、市民の健康維持増進に努めるとともに、光市や団体からの講師派遣依頼にも積極的に協力し、本市のスポーツ振興や市民の健康づくりに取り組みました。なお、職員体制は下記のとおりです。

職員配置状況 令和7年3月31日現在 (単位：人)

施設名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	2	3	2	7
光スポーツ公園		2	2	4
大和総合運動公園	1	2	4	7
計	3	7	8	18

1 スポーツ振興事業

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子供から高齢者まで、幅広い市民のライフスタイルにあったスポーツ及びレクリエーション事業や健康体力づくりの普及・振興に取り組みました。

(1) 生涯健康推進教室

市民が広く運動に親しみ、心身共に健康で活力に満ちた地域づくりに寄与することを目的に各種教室を実施しました。筋力、柔軟性、敏捷性、バランス等、適切な運動を定期的に行い健康の保持増進を図るとともに、参加者のニーズに合わせたプログラムの充実を図り、ヨガやピラティス、低体力者でも参加できるストレッチ教室等それぞれの体力レベルに応じた教室を実施しました。

また、本年度から、通年型のトータルフィットネス教室と初心者から熟練者まで個人のペースで誰もが自由にスポーツを楽しむことができる **Free Sports Club HIKARI**「卓球クラブ」を新たに光市との共催で開設しました。

(ア) 総合体力づくり教室

教室名	期間	対象	回数	定員	登録人数	延人数
月曜コース	令和6年5月 ～令和7年3月 (4,8,12月休み)	60歳以上	30回	20名	21名	418名
火曜コース		18歳以上	37回	30名	37名	864名
木曜コース			27回	30名	34名	653名
金曜コース			35回	30名	34名	855名



(イ) ストレッチ教室

期間	対象	回数	定員	登録人数	延人数
令和6年4月～ 令和7年3月(毎週金曜日)	18歳以上	46回	20名	19名	538名



(ウ) ヨガ教室（外部講師）

教室名	期間	対象	回数	定員	登録人数	延人数
リラックスヨガ 教室(毎週火曜日)	令和 6 年 4 月 ～ 令和 7 年 3 月	18 歳 以上	49 回	15 名	17 名	411 名
かんたんヨガ 教室(毎週水曜日)			50 回	15 名	21 名	647 名



(エ) ピラティス教室（外部講師）

期間	対象	回数	定員	登録人数	延人数
令和 6 年 4 月～ 令和 7 年 3 月(毎週金曜日)	18 歳以上	47 回	15 名	17 名	602 名



(オ) 健康フィットネス教室（外部講師）

期間	対象	回数	定員	登録人数	延人数
令和 6 年 4 月～ 令和 7 年 3 月(毎週木曜日)	40 歳以上	36 回	30 名	33 名	816 名



(カ) トータルフィットネス教室（新規事業：外部講師）

期間	対象	回数	定員	登録人数	延人数
令和 6 年 4 月～ 令和 7 年 3 月(毎週火曜日)	18 歳以上	49 回	15 名	13 名	438 名



(キ) 大和健康づくり教室

教室名	期間	対象	回数	定員	登録人数	延人数
月曜コース	令和 6 年 5 月 ～令和 7 年 3 月 (4,8,12 月休み)	50 歳 以上	17 回	20 名	25 名	240 名
水曜コース			21 回	30 名	33 名	485 名



(ク) 大和健康フィットネス教室（外部講師）

期間	対象	回数	定員	登録人数	延人数
令和 6 年 4 月～令和 7 年 3 月	40 歳以上	23 回	20 名	27	404 名



(ケ) ノルディックウォーキングクラブ

期間	対象	回数	定員	登録人数	延人数
令和6年4月～令和7年3月 毎月1回(7,8月休み)	18歳以上	10回	30名	33名	177名



(コ) Free Sports Club HIKARI (新規事業)

期間	対象	回数	登録人数	延人数
令和6年7月～令和7年3月 毎週火曜日	市内在住又は通勤・ 通学市内のクラブで 活動する小学生以上	31回	34名	384名



(2) さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ健康の維持増進を図ることを目的に、「ノルディックウォーキング初心者講習会」、「各種健康教室の体験会」を実施しました。

なお、体験会終了後、ほとんどの方が各教室に加入し、継続して活動を行いました。

(ア) 健康教室体験会

教室名	人数	教室名	人数
総合体力づくり教室	14名	ストレッチ教室	2名
かんたんヨガ教室	2名	ピラティス教室	2名
健康フィットネス教室	6名	トータルフィットネス教室	2名
リラックスヨガ教室	7名	大和健康づくり教室	2名
大和健康フィットネス教室	3名		

(イ) ノルディックウォーキング初心者講習会

日程	対象	定員	参加人数
令和6年7月20日(土)	健康な男女	15名	9名



(3) イベント

子どもから高齢者まで、気軽に親しむことができる事業を実施し、市民のスポーツ及びレクリエーション活動の普及啓発を行うことを目的に各種イベントを実施しました。

(ア) HIKARIスポーツフェスタ2024

「HIKARIスポーツフェスタ2024」は光市新市誕生20周年を記念して光市と共同で開催し、1,349人(競技参加者977人)の来場者がありました。

本年度は、元プロ野球選手による野球教室や、ステージイベントではヒップホップダンスに加えて新たにフラダンスの部を設け、市内で活動する団体や全国高等学校フラ競技大会で7位入賞の実績がある周防大島高校のフラダンス部に演技を披露してもらいました。

また、「第59回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル」を同時に開催し、ステージイベント終了後には20周年を記念した餅まきやキッチンカーの出店等多彩な催し物を実施し集客を図りました。

内容	対象及び参加者	参加人数
健康チェック	健康な男女(一部年齢制限あり)	61名
ステージイベント ・ヒップホップダンスの部 ・フラダンスの部 ・餅まき	J. FELLOW 聖光高等学校ダンス部 光高等学校ダンス部 アロハ・フラ島高 アロハラニスタジオ フラココアロハ	559名
日本プロ野球選手会野球教室 キャッチボールクラシック	光市野球スポーツ少年団団員	398名
その他		331名



(イ) 光市新市誕生20周年記念事業

光市新市誕生20周年を記念し、現役のサッカー日本代表「菅原由勢」氏によるジュニアサッカー教室を光市と共同で開催しました。また、開会式では、この事業にあわせて菅原選手が元所属していた(株)名古屋グランパスエイト代表取締役社長小西工己氏により光市にサッカーボール40球が寄贈されました。

日程	対象	参加人数
令和6年6月1日(土)	市内小学校に通学する小学生	96名



(4) 子ども生き生きスポーツ推進事業

複数のスポーツや運動を遊び感覚で体験し、楽しみながら、いろいろな競技に繋がる動作の習得を目指し、課題を一つひとつクリアしていくことで、子どもたちの成長体験を自信へと繋げることを目的に各種事業を実施しました。

(ア) 苦手克服スポーツ塾(外部講師)

小学2・3年生を対象に、鉄棒、跳び箱教室を開催しました。鉄棒は「逆上がり」、跳び箱は「5段を跳ぶ」ことを目標に反復練習し、子どもたちは、苦手意識の克服に一生懸命に取り組みました。

内容	日程	定員	登録人数	延人数
跳箱(コース1)	7/22(月)・23(火)・24(水)	20名	17名	51名
跳箱(コース2)		20名	10名	28名
鉄棒(コース1)	7/29(月)・30(火)	20名	14名	55名
鉄棒(コース2)		20名	12名	48名



(イ) 走り方教室（外部講師）

速く走るための、姿勢や腕ふり、足の動きについて学びました。今年度は、コースを低学年、中学年、高学年に分けることで、それぞれの体力に応じた内容を実施しました。

内容	日程	定員	参加人数	延人数
低学年コース	8/6（火）・7（水）・8（木）	30名	30名	89名
中学年コース		30名	29名	83名
高学年コース		30名	14名	37名



(ウ) 子ども運動遊び教室（外部講師）

運動が苦手な子どもでも楽しく、遊び感覚で「走る、跳ぶ、投げる」などの基本的な運動動作の向上を図るとともに、友だちと、全身を使って元気よく運動遊びをすることで健康な身体づくりにも取り組みました。

日程	回数	対象	定員	登録人数	延人数
令和6年5月～11月 毎週木曜日※8月休み	18回	小学3～6年生	30名	27名	431名



(エ) 子ども運動教室（外部講師）

昨年までの「競技」に特化した内容に、「遊びの要素」を加え、遊び感覚で楽しく運動を行い、スポーツをするための土台や姿勢の改善、将来に向けての身体づくりに取り組みました。

日程	回数	対象	定員	参加人数	延人数
令和6年5月～12月 毎週月曜日※8月休み	18回	小学4～6年生	20名	15名	232名



(オ) あかちゃん運動教室（外部講師）

子育て中の親子が気軽に集い、発育発達過程の運動を正しく理解する場を設け、子どもの健やかな成長を支援することを目的に開催しました。あかちゃんが生まれてから立ち上がるまでの接し方や、乳児期の身体活動の重要性を学びながら、親子で一緒に身体を動かしました。また、産後のお母さんのための運動も行い、親子で楽しく知識を深めながら運動しました。

日程	回数	対象	定員	登録組数	延人数
令和6年5月～10月 ※8月は休み、9月停電のため中止	4回	6ヵ月～3歳児とその保護者	30組	34組	105名



(5) スポーツ情報発信推進事業

市民が健康づくりに関する情報をより入手しやすい環境を整え、自分にあった健康づくりを始める手助けとなるよう、本会が実施した各種教室やイベント等の動画をホームページ上にアップするとともに、チラシを作成し各家庭に配布することで情報発信を行いました。なお、チラシ配布後は各種教室への参加希望や問い合わせが多数寄せられました。

《動画配信状況》

配信日	内容
令和6年4月8日	さくらウォーク (3/30開催)
令和6年7月26日	苦手克服スポーツ塾 跳箱コース(7/22・23・24:3回開催)
令和6年8月13日	苦手克服スポーツ塾 鉄棒コース (7/29・30・8/1・2:4回開催)
令和6年8月15日	走り方教室 (8/6・7・8:3回開催)

(6) その他 出張講座

光市や地域からの講師派遣依頼に応じて出張型の講座を開催し、地域住民を対象にした健康づくり教室を行いました。

日程	対象者	内容	人数
令和7年3月11日	特定保健動機付け 支援対象者	内臓脂肪燃焼・筋力アップ 基礎代謝アップのための運動	7名

(7) 令和6年度光市等との協力事業

日程	事業名	人数
令和6年5月12日	光市新市誕生20周年記念事業光市卓球フェスティバル	1,352名
令和6年6月1日	光市新市誕生20周年記念事業サッカー日本代表「菅原由勢」ジュニアサッカー教室	96名
令和6年10月20日	H I K A R I スポーツフェスタ2024	1,349名
令和6年10月23日	令和6年度体力・運動能力調査	28名
令和6年7月～ 令和7年3月	Free Sports Club HIKARI (卓球)	384名
令和7年3月11日	特定保健動機づけ支援	7名
令和7年3月23日	H I K A R I リレーマラソン2024	498名

II 施設管理運営事業

1 施設維持管理業務

施設の維持管理にあたっては安全・安心を第一に、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本スポーツ施設協会認定の上級スポーツ施設管理士及びスポーツ施設運営士の資格を有する職員を配置し適切な管理運営に努めるとともに、施設利用者の事故等の緊急時に迅速かつ的確に対応するため、AEDの設置及び適切な管理運用、緊急連絡体制を構築し、設備点検や防火管理者の配置等、法令を遵守するとともに、光地区消防組合消防本部指導のもと消防総合訓練を実施し、万一の事態に備えて人命の保護や災害の拡大防止対策に努めました。

また、利用者の安全を確保するため、トレーニング機器や設備の日常点検並びに専門業者による定期点検を実施するとともに、不具合等が生じた場合には迅速に調査・診断を行い、適宜修繕等の対応を行いました。

なお、本年度も、利用者が気持ちよく施設を利用できるよう環境の美化に努めるとともに、新たに指定管理業務に加えられた光スポーツ公園のあじさい苑、大和総合運動公園の誕生記念植樹の森の維持管理業務及び、子供用遊具の定期点検業務にも適切に対応しました。

しかしながら、本年度も各施設において、様々な不具合が発生しました。空調設備や消防・防災設備、高圧受電開閉器や水道管等、老朽化による設備の故障・修理が相次いで発生しました。また、光市総合体育館では高圧受電ケーブルの破断により電気の供給が止まり、発生当初は長期の休館も覚悟しましたが、市の迅速な対応により10日間の休館に留めることができました。施設の老朽化に伴い今後もこうした故障や破損の発生は増加傾向にあることから、発生時には速やかに光市に報告を行なうとともに、極力施設利用に影響が出ないよう適宜適切に対応して参ります。

なお、大和総合運動公園では、遊具点検業者から、定期点検において複合遊具の老朽化が著しく使用不可との指摘を受けたため、2月から遊具の使用を禁止しました。また、空

調設備冷温水機の修繕や、屋内照明、外灯及び屋外トイレの照明機器のＬＥＤ化が光市により実施されました。

各施設維持管理業務実施状況

施 設 名	内 容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	○エレベーター保守点検 ○自家用電気工作物月次点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告
	環境美化	○館内定期清掃
光スポーツ公園	維持管理	○あじさい苑維持管理 ○子供用遊具の点検
光スポーツ公園 大和総合運動公園	環境美化	○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務
大和総合運動公園	維持管理	○可動観覧席保守点検 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○グラウンド側溝清掃点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○トイレ消臭機設備点検 ○排煙窓点検 ○テニスコート整備 ○受水槽・給水設備保守点検 ○グラウンド整正 ○誕生記念植樹の森維持管理 ○子供用遊具の点検

各施設修繕実施状況

施 設 名	内 容
光市総合体育館	○浄化槽放流ポンプ修繕 ○消防設備・防火設備修繕 ○北側トイレ照明器具修繕 ○移動観覧席ワイヤー修繕 ○誘導灯信号装置修繕 ○非常用放送設備予備バッテリー修繕 ○サブアリーナ空調設備四方弁コルク修繕 ○事務所内空調機ファンモーター修繕 ○2 F 男性トイレ洗面所自動水栓修繕 ○1 F 女子トイレロータンク修繕 ○自動ドアタイミングベルト修繕 ○ミーティングルーム空調設備修繕
光スポーツ公園	○高圧受電開閉器修繕 ○火災受信機修繕 ○管理棟内トイレタイル壁修繕 ○管理棟裏側配管漏水修繕 ○第2 球場給水設備修繕 ○屋外電源ボックス修繕
大和総合運動公園	○量水器水道回り配管修繕 ○アリーナ・会議室カーテン修繕 ○エントランス2 F ソファ修繕 ○軽トラステアリングギアボックス修繕 ○西側トイレ小便器センサー修繕 ○1 F 中央男子トイレ小便器センサー修繕 ○2 F 中央男子トイレ小便器センサー修繕 ○空調設備加湿器修繕 ○消防設備修繕 ○多目的グラウンド用スピーカー修繕 ○テニス時計パルス発生器修繕

2 施設運營業務

施設運營業務については、市から指定を受けた施設の使用料の徴収、収納、予約システムの管理や使用料の減免等、条例に基づき適切に対応しました。また、年度開始前に、光市及び、光市スポーツ協会に加盟する団体が主催する行事の調整を行うことで、行事の円滑な実施に努めるとともに、スポーツレクリエーションの振興や健康増進を図る活動を目的とする一般利用者や団体等に対し、公正・公平な貸出事務を行い、多くの市民が意

欲的且つ主体的に健康活動に取り組めるよう努めました。

光市から受託している市内約 110 団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、スポーツ推進課、各学校、使用団体及び開放協力員と相互に調整を行い、連絡体制を整備することで円滑な運営を努めました。また、中学校部活動の地域移行への取り組みに対しても活動場所の確保等、教育委員会と連携し対応しました。

また、光市スポーツ少年団本部事務局として、会議の開催や登録事務、指導者の養成・研修、各団体や山口県スポーツ少年団との連絡調整を行い円滑な事務を努めました。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を図り効率的な管理、貸出に努めました。

大会等開催状況

施設名	全国規模	中国規模	県規模	東部規模	市内規模	計
光市総合体育館	1	8	26	9	35	79
光スポーツ公園			25	67	31	123
大和総合運動公園		3	9	28	43	83
計	1	11	60	104	109	285
令和5年度状況	2	7	55	95	97	256

ニュースポーツ貸出状況

月 件数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
件数	12	10	28	1	2	11	5	25	4	1	3	6	108
令和5年度状況													138

貸出用品一覧

名称	内容	数量	名称	内容	数量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	32	キンボール	ボール	4
	スティック	72		ボール（子供用）	3
	ボール	72		得点板	2
	屋内用ボール	48		空気入れ	5
	スティックカバー	48		専用ビブス	90
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	12
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	23		ボール	594
	ボール	42		アンカーボール	5
	ベース	12			

輪投げ	台（9本用）	6	カラーリング	ストーン	1 2
	輪（9本用）	100		ポイントシート	6
	台（1本用）	2	ディスゲッター	的 ドッジビー	1 2 2
	輪（1本用）	1 5			
ターゲット バードゴルフ	ホール	1	フラバール バレーボール	ボール（大） ボール（小）	4 9
	ショットマット	2			
	クラブ	2			
	ボール	2 4			
綱引き	屋外用	2	ユニホック	ゴール	2
	屋内用（大）	3		スティック	1 2
	屋内用（小）	3		ボール	
	屋内用マット	2			
	ヘルメット（大）	8	ノルディック ウォーキング	ポール	3 0
	ヘルメット（小）	8			
パドルテニス	ラケット	1 2	キャッチング ザスティック		6 4
	ボール	8			
オリエンテーリ ング	スタート（幕）	1	体力測定用具	握力計	2
	ゴール（幕）	セット		背筋力計	1
	旗			垂直跳測定	1
	スタンプ			障害物	2 4
					立幅跳マット
長なわ	屋外用	9	ボッチャ	セット数	3
	屋内用	8			

Ⅲ 施設利用状況

光市総合体育館では、受電ケーブルの故障により修理のため10日間休館となりましたが、光市新市誕生20周年記念事業での、石川佳純、平野早矢香両氏をお招きしての卓球フェスティバルや山口県レクリエーションフェスティバルとの合同開催となったHIKARIスポーツフェスタ、その他、昨年に比べ多くの大会や事業が実施されたことにより利用者が増加しました。また、部活動の地域移行団体や、バスケットボール、バドミントンの個人利用者が増えたことで件数も増加しました。

次年度には、光市総合体育館において空調設備の全面改修が予定されていますが、市と連携し、できるだけ利用者への影響が少なくなるよう取り組んで参ります。

年度別使用状況

施 設 名	令和 6 年度		令和 5 年度		令和 4 年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	3,322	96,032	3,235	89,892	3,107	81,292
トレーニングルーム		8,663		8,114		5,631
光スポーツ公園	2,535	74,063	2,479	72,830	2,758	79,233
グラウンド	787	28,382	695	24,498	838	33,440
(うち夜間照明)	258	6,147	166	3,965	220	5,431
テニスコート	994	6,219	1,013	7,320	1,151	7,171
その他	754	39,462	771	41,012	769	38,622
※うち食堂	※242	13,035	※253	14,047	※230	11,478
大和総合運動公園	4,311	106,386	4,119	104,785	4,121	88,048
スポーツセンター	2,016	40,044	1,953	39,235	1,820	27,956
トレーニングルーム		1,215		1,174		1,421
多目的グラウンド	401	33,244	355	34,508	371	29,229
(うち夜間照明)	86	1,282	57	1,295	75	1,586
テニスコート	1,498	10,205	1,407	8,401	1,492	9,049
(うち夜間照明)	650	4,306	527	2,721	516	3,100
その他	396	22,893	404	22,641	438	21,814
計	10,168	276,481	9,833	267,507	9,896	248,573

Ⅳ 会議の開催状況

開催（議決）年月日	件 名
第 1 回理事会 令和 6 年 4 月 2 6 日	(1) 理事長、常務理事の職務執行状況の報告について (2) 令和 5 年度事業報告について (3) 令和 5 年度収支決算報告について (4) 令和 6 年度補正予算（第 1 号）について (5) 評議員会の開催について (6) その他 ①役員等について ②職員の配置について

定時評議員会 令和6年5月24日	(1) 令和5年度事業報告について (2) 令和5年度決算報告について (3) 役員等の選任について (4) その他 ①令和6年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 令和6年5月24日	(1) 代表理事（理事長）の選定について (2) 業務執行理事（常務理事）の選定について
第3回理事会 令和6年9月20日	(1) 理事長、常務理事の職務執行状況の報告について (2) その他
第4回理事会 令和7年3月3日	(1) 理事長、常務理事の職務執行状況の報告について (2) 令和7年度事業計画（案）について (3) 令和7年度収支予算（案）について (4) その他

V 登記事項

登 記 年 月 日	申 請 先	事 項
令和6年6月11日	山口地方法務局	理事等の変更

VI 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許 可 等 年 月 日	申 請 事 項
令和6年6月18日提出	令和5年度事業報告
令和7年3月21日提出	令和7年度事業計画等

事業報告附属明細書

令和6年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

令和7年4月

公益財団法人光市スポーツ振興会